

ТЕМАТИКА КЛАССНЫХ ЧАСОВ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

2023 - 2024 уч. год.



Примерные сроки проведения	1-2 классы	3-4 классы	5-6 классы	7-8 классы	9 классы	10-11 классы
Сентябрь	Для чего нужно питаться правильно	Как питались наши предки?	Наука о питании – древняя и современная	Из чего состоит наша пища	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	Правильное питание – залог здоровья и красоты
Октябрь	Продукты полезные и вредные	Кто чем питается?!	Вкусная азбука	Быстрое питание – скорое заболевание	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски
Ноябрь	Быстрое питание – скорое заболевание	Культура питания	Овощи и фрукты – музыка питания	Самые полезные продукты	Традиции русской трапезы	Уроки этикета за столом
Декабрь	Витамины и их польза для нашего организма	Полезные продукты	Культура питания	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	Правильное питание – залог здоровья и красоты	Строим дом своего здоровья
Январь	Лакомств тысяча, а здоровье одно	Поговорим о питании	Витамины и их польза	Основы рационального питания	Как питались наши любимые литературные герои	Сегодня полезное питание – завтра здоровая нация
Февраль	Эти загадочные буквы(витамины)	Обед без овощей – праздник без музыки	Вкусная азбука	Наука о питании – древняя и современная	Модные диеты: за и против	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия
Март	Обед без овощей – праздник без музыки	Полезные продукты	Культура питания	Полезно ли голодание?	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия	Модные диеты: за и против
Апрель	Приготовим вместе с мамой	Режим питания	Приготовим вместе с мамой	Пищевая ценность продуктов питания	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья
Май	Игра по станциям «Витаминка»	игра по станциям «Витаминка»	Вечер отдыха с использованием приготовления вкусного и полезного блюда «Праздник хорошего настроения»	Вечер отдыха с использованием приготовления вкусного и полезного блюда «Праздник хорошего настроения»	Беседа-дискуссия «Фаст Фуд: за и против»	Беседа – дискуссия «Фаст Фуд: за и против»