

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Изобильненская школа имени Э.У.Чалбына» ГОРОДА АЛУШТЫ

<b>ПРИНЯТО</b> на заседании МО учителей естественно-математического цикла руководитель МО <i>А.Н.Алтыева</i> протокол от « <u>19</u> » <u>08</u> 2022 года № <u>01</u>	<b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по УВР <i>Т.Н.Липкан</i> « <u>19</u> » <u>08</u> 2022 года	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Директор МОУ «Изобильненская школа имени Э.У.Чалбына» города Алушты <i>Е.П.Савельева</i> приказ от « <u>19</u> » <u>08</u> 2022 года № <u>70/1</u>
---	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

для 9 класса основного общего образования

Срок освоения программы: 1 год

**Составил:**  
Шашалова Валентина Алексеевна,  
учитель Основ безопасности  
жизнедеятельности

**Изобильное**  
2022 год

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 9 класса разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной охране», «О гражданской обороне» ,

1. «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций». Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 (с изменениями).

При разработке программы были учтены требования, отраженные в Концепции государственных стандартов общего образования второго поколения и с учетом комплексного подхода к формированию у обучаемых современного уровня культуры безопасности и подготовки их к военной службе.

Рабочая программа предмета ОБЖ составлена на основе государственного стандарта общего образования, примерных программ по учебным предметам.

Учебного плана МОУ «Изобильненская школа имени Э.У.Чалбаша» города Алушты на 2022-2023 учебный год.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в 9 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в течение 34 часов учебного времени в год.  
количество учебных часов в неделю – 1 час

### **Цели:**

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

### **Задачи :**

- усвоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях;
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и выработке алгоритма безопасного поведения с учетом своих возможностей.

Содержание курса включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций). Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

### **Планируемые результаты освоения программы**

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» сформирована с учетом рабочей программы воспитания МОУ «Изобильненская имени Э.У.Чалбаша» города Алушты утвержденной приказом директора от 31.08.2022г., № 70\, призвана обеспечить достижение личностных результатов:

#### **Личностные результаты:**

усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;

усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

#### **Метапредметные результаты:**

##### **Регулятивные УУД:**

умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

##### **Познавательные УУД:**

умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности),

устанавливать причинно- следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

**Коммуникативные УУД:**

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;

формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметные результаты :**

формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

умение оказать первую помощь пострадавшим;

умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

#### **учащийся научится:**

потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах; правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах.

#### **Учащийся получит возможность научиться:**

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

## **Содержание учебного предмета**

### Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.

Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.

Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России.

Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

### Тема 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

### Тема 3 Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

### Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

### Тема 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

#### Тема 6. Нормативно- правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

#### Тема 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.

#### Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости

Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.

#### Тема 9. Основы здорового образа жизни

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

#### Тема 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.



Тема 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.

Тема 12. Основы первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.

## Тематическое планирование с учетом программы воспитания обж 9 класс

№ п\п	Наименование модуля, раздела, темы	Кол- тво часо в	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»
М - I	Основы безопасности личности, общества и государства	24	
Р - I	Основы комплексной безопасности	8	
Тема 1	Национальная безопасность России в современном мире	4	
Тема 2	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4	
Р - II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7	
Тема 3	Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени	3	
Тема 4	. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени	4	
Р - III	Противодействия терроризму и экстремизму в РФ	9	
Тема 5	Общие понятия о терроризме и экстремизме	2	
Тема 6	Нормативно- правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ	3	
Тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2	
М - II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10	Профорентация
Р - IIII	Основы здорового образа жизни	8	
Тема 9	Основы здорового образа жизни	2	
Тема 10	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3	
Тема 11	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	2	
Р- IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	3	
Тема 12	Оказание первой медицинской помощи	3	

## Календарно-тематическое планирование по «Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс

Количество часов за год – 34 ч.

Количество часов в неделю-1ч.

№ п/п урока	Название раздела, темы урока	Кол-во часов	Дата		примечание
			план	факт	

### Модуль 1 Основы безопасности личности, общества, государства(24 часа)

#### Раздел 1 Основы комплексной безопасности(8 часов)

#### Глава 1 Национальная безопасность России в современном мире (4 часа)

1	Современный мир и Россия..	1	02.09		Д/З 1.1
2	Национальные интересы России в современном мире.	1	09.09		Д/З 1.2
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1	16.09		Д/З 1.3
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность..	1	23.09		Д/З 1.4. тест

#### Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 часа )

5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1	30.09		Д/З2.1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины последствия.	1	07.10		Д/З 2.2Сооб.»ЧС природного в вашем регионе»
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	1	14.10		Д/З 2.3
8	Угрозы военной безопасности России	1	21.10		Д/З2.4Реферат»Национальные интересы России в различных сферах»

**Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)**  
**Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 часа)**

9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации Военная угроза национальной безопасности России	1	28.10		Д/З 3.1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	11.11		Д/З3.2
11	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1	18.11		Д/З 3.3 Доклад « Роль ГО в годы ВОВ»
<b>Глава4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч)</b>					
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	25.11		Д/З 4.1
13	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	02.12		Д/З 4.2
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях.	1	09.12		Д/З 4.3 Сообщ. Порядок оповещения о ч\с:в школе, на улице, дома.
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. К/Р №1	1	16.12		Д/З 4.4
<b>Раздел 3 .Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 часов)</b>					
<b>Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме(2 часа)</b>					
16	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.	1	23.12		Д/З 5.1
17	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1	30.12		Д/З 5.2 Тест

<b>Глава6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3часа)</b>					
18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1	13.01		Д/З 6.1
19	Общегосударственное противодействие терроризму.	1	20.01		Д/З6.2Собщ.»Хулиганство и вандализм – разновидности экстремизма»
20	Государственная политика противодействия наркотизму.	1	27.01		Д/З 6.3
<b>Глава7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ (2ч)</b>					
21	Организационные основы противодействия терроризму в РФ	1	03.02		Д/З 7.1
22	Организационные основы противодействия наркотизму.	1	1 0 . 0 2		Д/З 7.2
<b>Глава 8.Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2часа)</b>					
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	17.02		Д/З 8.1Сообщ. «Стокгольмский синдром»
24	Профилактика наркозависимости.	1	03.03		Д/З 8.2Реферат на тему»Борьба с наркотизмом в РФ»
<b><u>Модуль 2.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</u></b>					
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (7часов)</b>					

<b>Глава 9. Здоровье - условие благополучия человека (2 часа)</b>					
25	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	10.03		Д/З 9.2Значение здорового образа жизни ,Д/З 9.1
26	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1	17.03		Д/З 9.3
<b>Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 часа)</b>					
27	Ранние половые связи и их последствия.	1	31.03		Д/З 10.1
28	Инфекции, передаваемые половым путем.	1	07.04		Д/З 10.2
29	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1	14.04		Д/З 10.3Собщ.,рисунки,газе ты о ВИЧ- инфекции
<b>Глава11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (2 часа)</b>					
30	Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека.	1	21.04		Д/З 11.1 Д/З 11.2Сообщ.»Роль семьи в формировании здорового образа жизни»
31	Основы семейного права в Российской Федерации.	1	28.04		Д/З 11.3
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(3 часа)</b>					
<b>Глава12. Оказание первой медицинской помощи (3 часа)</b>					
32	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1	04.05		. 12.1
33	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1	11.05		Д/З 12.2
34	Контрольная работа № 2за курс 9 класса.	1	18.05		



