



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Дата: _____



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Овощи (огурцы)	40	9,25	0,48	0,06	1,5	8,5
Рис припущенный	150/5	10,90	3,68	4,34	37,04	209,96
Рыба припущенная	50/5	32,00	8,36	2,48	0,46	43,0
Чай с сах, лимонная	200	5,10	0,53	0	9,87	41,6
Хлеб пшени	40	1,44	1,58	0,2	9,66	46,76
Хлеб ржаной	40	1,44	1,58	0,2	9,66	46,76
		<u>60</u> ¹³				
ОБЕД						
Овощи (огурцы)	40	10,45	0,58	0,1	1,9	6,0
Борщ из св, л-тот	250	11,55	1,83	1,9	11,75	98,4
Фасоль по-своему	30/50	22,00	2,71	8,76	3,81	159,0
Маринованные овощи	150/5	8,00	5,1	4,5	0,9	97,6
Каша из св. грк.	200	8,00	2,76	0,76	23,88	201,9
Хлеб пшени	60	2,00	1,58	0,2	9,66	46,76
		<u>62</u>				

Медработник _____

Handwritten signature

Директор _____

Повар _____





ИП. ЗАПОРОЖЧЕНКО В.В.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200/10	22,92	9,04	13,44	20,16	281,0
Сахар в сахаре	200	16,00	3,6	2,67	29,2	135,2
Булочка с маком, слив., шокол.	10/10	9,80	5,16	11,85	9,49	106,28
Чай зеленый	10	1,44	2,24	0,44	19,46	91,96
Фрукты свеж. (яблоко)	100	9,97	1,13	0,38	15,75	70,9
		60 ¹³				
ОБЕД						
Овощи (суп)	30	4,40	0,55	0,1	2,9	11,0
Рисовый суп	250	22,70	2,12	5,2	15,58	117,9
Фарш в соусе	60/50	23,60	2,13	9,01	10,72	157,0
Каша пшеничная	150/5	8,00	6,84	8,01	10,06	260,0
Компот из	200	8,00	1,16	0,3	17,26	196,88
Чай	60	2,00	8,34	0,88	37,12	213,2
		62 ²				

Медработник

[Signature]

Директор

Повар





МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Дата: 3.02.2022

ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная	20/10	24,92	9,04	13,44	40,16	318,0
Чай с сах. массой	200	16,00	0,53	0	9,47	12,0
Бутерброд с маслом, колбасой	10/10	9,80	5,16	11,83	9,79	166,28
Фрукты (яблоко)	100	9,97	1,13	0,38	15,75	70,9
Хлеб ржаной	20	1,44	2,24	0,44	19,76	91,96
		<u>50 15</u>				
ОБЕД						
Овощи (суп)	50	10,00	0,35	0,05	0,95	20
Суп карто. с мясом, луком	250	41,00	21,69	2,84	17,46	118,25
Рыба тушен в соусе	50/50	24,85	13,64	15,2	8,78	228,0
Две картофелины	150/15	8,55	3,67	5,42	0,4	210,11
Сок фруктовый	200	7,60	1	0,2	20,2	80,6
Хлеб	60	2,00	1,58	0,2	9,66	46,46
		<u>620</u>				

Медработник _____

AI

Директор _____

Повар _____





МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Овсянка (порошок зрелый)	50	6,39	1,2	1,8	5,9	18,0
Овсянка цельнозерновая	106/10	33,91	10,78	19,2	2,04	224,0
Чай сахар, медом	200	5,10	0,53	0	9,17	41,6
Пухлячок, с маслом, медом	30/40	13,29	5,06	4,63	9,66	120,56
Хлеб ржаной	20	1,44	2,24	0,44	19,76	81,96
		<u>60,13</u>				
ОБЕД						
Овсянка (порошок)	30	4,100	0,35	0,7	1,9	4,0
Суп картофельный с морковью	250	4,00	1,47	2,7	10,4	85,8
Жареное по-домашнему	30/150	45,00	16,12	18,09	16,58	295,0
Сол	200	4,00	0,16	0,16	23,88	94,6
Хлеб	60	2,00	8,34	0,88	34,12	123,2
		<u>62,1</u>				

Медработник

[Handwritten signature]

Директор

Повар





ИП. ЗАПОРОЖЧЕНКО В.В.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
 Директор: *[Signature]*
 Дата: *11.05.2022*

ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Творог зернёв. мака	200/10	23,24	9,04	13,44	50,14	359,0
Чай с сах, лимон	200	5,10	0,53	0	9,87	41,6
Булочки с мака, сыр	40/5/10	21,10	9,9	41,83	17,14	166,28
Хлеб ржан	20	0,72	2,24	0,44	19,76	91,96
Фрукт (яблоко)	100	9,94	0,3	0,3	7,45	34,3
		<u>60,12</u>				
ОБЕД						
Овощи (морков)	50	6,30	0,55	0,1	1,9	41,0
Пюре картофель	250	17,70	2,12	5,2	15,58	147,9
Кура отварная	50/5	17,00	21,7	13,3	0	206,7
Пюре картофель отварная	150/5	16,00	3	0,6	23,7	114,2
Квиноа сех	200	8,00	1,16	0,3	41,26	196,38
Хлеб пшениц	60	2,00	1,58	0,2	9,66	46,76
		<u>67,2</u>				

Медработник *А.И.*

Директор *[Signature]*
 Повар *[Signature]*





МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
 Директор *Сибала*
 Дата: *8.06.2022*

ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Макароны из твердых сортов пшеницы	150/20/5	26,88	11,17	13,13	28,14	275,88
Масло топленое с соевым лецитином	100	15,00	3,78	0,67	26,10	125,14
Овощи (огурцы)	50	8,35	0,48	0,06	1,5	8,5
Фрукты (яблоко)	100	9,47	0,3	0,3	7,35	38,3
		<u>60,70</u>				
ОБЕД						
Овощи (огурцы)	60	8,75	0,35	0,05	0,95	6,0
Суп из овощей	250	9,60	2,28	2,33	11,25	45,03
Фасоль тушен. в соусе	20/50	25,65	14,56	14,58	4,39	207,5
Риса нешлифованная	150/5	8,00	6,84	8,01	60,06	260,0
Помидоры из овощей	100	8,00	0,16	0,16	23,88	97,6
Хлеб	60	2,00	8,34	0,88	37,92	123,2
		<u>60,00</u>				

Медработник *ТМ*

Директор

Повар





МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:

С.В. Сидор

ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Овошки (картофель)	50	9,77	0,48	0,06	1,5	8,5
Яичница помидором в масле	50/50	25,65	8,9	4,1	39,84	231,80
Каша гречневая	150/5	14,23	14,56	19,58	4,39	207,5
Хлеб в сах, масле	200	4,60	0,53	0	9,87	41,6
Хлеб пшеница	20	1,44	1,58	0,2	9,66	46,76
Хлеб ржаной	20	1,44	2,24	0,44	19,76	91,97
		<u>60,13</u>				
ОБЕД						
Овошки (картофель)	30	11,45	0,55	0,1	1,9	11,0
Картофель тушеный с грибами	250	11,55	1,83	1,9	11,25	98,4
Рисовая	50/5	21,00	14,16	19,88	19,8	189,1
Макаронные изделия отваренные	150/5	8,00	5,1	4,5	28,5	201,9
Салат овощной	200	8,00	1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб	60	2,00	1,58	0,2	9,66	42,46
		<u>60,00</u>				

Медработник

С.В. Сидор

Директор

Повар





МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	100/10	55,03	12,15	9,21	36,6	179,1
Чай с сах, сахаром	100	5,10	0,53	0	9,47	10,0
		<u>60,13</u>				
ОБЕД						
Овощи (огурцы)	30	3,40	0,35	0,05	2,95	6,0
Суп картофель с горошкой	250	7,00	7,89	1,85	18,45	345,0
Рис припущенный	150/5	13,00	3,08	9,75	4,95	318
Рыба припущенная	50/5	29,00	9,75	4,95	3,8	105,0
Сок фрукт.	200	2,00	8,84	0,88	37,12	123,2
Хлеб	60	4,60	1	0,2	20,2	16,6
		<u>62,00</u>				

Медработник

AS

Директор

Повар



AS



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Суп мясной, рисовый	200/10	21,26	6,44	10,72	32,38	259,0
Пюре картофельное с сметаной	40/10	24,36	6,74	12,03	19,45	215,04
Чай с сахаром, сливочное	200	5,10	0,53	0	9,87	44,6
Кефир с сахаром	60	9,97	1,13	0,38	15,75	70,9
Хлеб ржаной	20	1,44	1,24	0,44	19,76	91,90
		60,13				
ОБЕД						
Суп овощной	50/15	5,00	0,7	3	4,13	16,4
Мясные котлеты	250	12,00	1,8	4,98	8,13	84,48
Хлеб	10/150	35,00	12,71	3,85	26,8	229,0
Хлеб пшеничный	60	8,00	1,58	0,21	9,66	46,76
Компот из фруктов	200	2,00	1,16	0,16	23,88	171,6
		82,00				

Медработник

[Signature]

Директор

Повар





МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200/10	21,26	6,14	10,72	32,38	251,0
Чай с сахаром	200	5,10	0,53	0	9,87	116
Пирожок, мас, сыр	10/10/10	22,36	6,74	12,03	19,45	213,04
Хлеб пшеничный	60	1,44	1,24	0,44	19,76	91,90
Фрукты (яблоки)	200	9,97	1,13	0,38	15,75	40,9
		<u>60¹²</u>				
ОБЕД						
Суп картофельный с мясом	250	10,00	5,49	5,29	16,54	148,25
Каша гречневая	50/50	24,00	14,55	16,79	2,89	221,0
Каша пшеничная	150/15	8,00	6,7	12,92	38,01	295,22
Пирожок из св. сыра	200	1,00	1,16	0,3	12,26	196,38
Хлеб пшеничный	60	2,00	1,16	0,3	9,66	116,76
Овощи (огурцы)	60	10,00	0,55	0,1	1,9	11,0
		<u>60¹²</u>				

Медработник

Ас

Директор

Повар





МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



15.04.2022

ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Овощи (огурцы)	50	9,25	0,48	0,06	2,5	2,5
Рис припущен.	150/5	10,90	3,68	4,34	38,04	201,96
Рыба припущен.	50/5	32,00	8,56	2,48	0,46	42,0
Хлеб пшени.	40	1,44	1,58	0,2	9,66	46,76
Хлеб ржан.	40	2,44	2,24	0,44	19,76	91,96
Чай с сах, лимон.	200	5,10	0,53	0	9,87	41,6
		<u>60/13</u>				
ОБЕД						
Овощи (огурцы)	30	10,45	0,55	0,1	2,9	6,0
Пюре из св. картофеля	250	11,55	1,83	4,9	11,75	98,4
Боченки из св. картофеля	50/50	22,00	2,41	8,76	3,81	159,0
Макарон. суп, кв.	150/5	8,00	5,1	4,5	0,9	201,9
Компот из св. фруктов	200	8,00	0,16	0,16	23,88	97,6
Хлеб пшени.	60	2,00	1,58	0,2	9,66	46,76
		<u>62с</u>				

Медработник

[Signature]

Директор

Повар





МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	220	24,24	9,04	13,44	50,14	358
Молоко с маслом	200	16с	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб с маслом	40/10	10-98	4,56	3,39	19,76	117,76
Хлеб ржаной	20	0-86	1,12	0,22	0,48	45,98
Фрукты (яблоки)	100	8-05	0,3	0,3	6,75	33,3
		<u>60 1с</u>				
ОБЕД						
Рассольник	250	12с	2,01	5,09	11,98	107,3
Фарш	60/50	30-30	4,46	8,29	9,44	142
Каша пшеничная	150	9с	6,84	8,01	10,06	160
Компот сух	200	8с	1,16	0,3	17,26	136,38
Хлеб	60	2,70	1,74	0,3	28,98	140,28
		<u>60с</u>				

Медработник

[Signature]

Директор

Повар



[Signature]



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Творог из творога	100	53-81	12,94	10,12	37,15	275,7
Чай с сах, лимон	200	6-82	0,13	0,02	13,2	64,0
		<u>60-13</u>				
ОБЕД						
Овощи (огурцы)	50	5-30	0,35	0,05	0,95	60
Суп карто. с мака, щц	250	15с	2,69	2,84	11,46	118,25
Винегрет	50/5	28с	0,92	2,67	4,37	115,0
Рис припущен	150	10с	3,76	1,44	37,29	106,00
Сок фруктовый	200	8с	1	0,2	20,2	86,6
Чай	60	2-70	1,74	0,3	28,98	140,28
		<u>62с</u>				

Медработник

Handwritten signature

Директор

Повар





ИП. ЗАПОРОЖЧЕНКО В.В.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
 Директор *А. С. Сидор*
 Дата: *18.04.2018*

ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша рисов. ман.	200/10	27-60	9,09	12,99	35,18	295,0
Чай с сах, лимон	200	6-82	0,13	0,02	15,2	62,0
Молоко ств. жирное	60	16-86	0,3	0,5	4,35	35,3
Булочка с маслом	40/10	2,05	5,53	6,95	19,39	168,18
Кефир жирный	20	1,50	2,24	0,44	19,76	91,96
		<u>60 13</u>				
ОБЕД						
Суп из овощей	250	8с	1,97	2,71	12,11	85,75
Жаркое по-домашнему	50/150	15-80	16,2	18,09	16,58	295,0
Салат	200	3,50	0,01	0,02	15,0	60,0
Кефир жирный	60	2-70	4,74	0,3	22,98	149,28
		<u>62с</u>				

Медработник *А. С.*

Директор *В. В. З.*
 Повар *В. В. З.*





МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Дата:



ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Панакота чизкейк, мал.	200/10	27-60	9,09	12,99	35,18	2,95
Чай с сах, лимон	200	6-82	0,13	0,02	15,12	62,0
Бургер порог, сыр, мал., 10/10/5	16-38	5,53	6,95	19,59	162,18	
Кефир 1% жирн.	30	1-30	2,24	0,04	19,76	91,96
Яблочко	60	1-05	0,3	0,3	4,35	33,3
		60 12				
ОБЕД						
Паштет куриный	250	12-00	2,01	5,09	11,98	107,3
Курица отварная	30/5	22-50	21,61	12,91	0,24	164,0
Валериана, пюре,	150/5	17с	3	0,6	25,7	112,2
Кефир	60	1-40	4,74	0,3	21,98	140,28
Кремлет из сыр	200	8с	1,16	0,3	4,26	196,38
		62с				

Медработник

Handwritten signature

Директор

Повар





МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Славина

Дата:

24.02.2022

ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Каша молочная овсяная	200	23-97	6,41	10,72	42,36	241
Чай с сахаром	200	4-63	0,07	0,02	15,0	60,0
Бутерброд мясной, сыр	10/10/10/21-25		5,58	10,55	19,45	153,04
Яблоко свежее	20	1-13	2,24	0,44	19,46	91,96
Фрукты (яблоко)	20	2-05	0,3	0,3	6,15	33,3
		<u>60,13</u>				
ОБЕД						
Овощи (огурцы)	30	3-50	0,35	0,05	0,95	60
Суп из овощей	250	9-70	4,97	2,71	44,41	25,75
Гречка тушеная	50/15	22-60	9,75	4,95	3,8	105,0
Рис отварной	150/15	18с	3,2	9,46	18,58	148,6
Мясное	60	2-70	4,74	0,3	22,98	140,28
Салат фруктовый	200	5-50	0,04	0,02	15,0	60,0
		<u>62,2</u>				

Медработник

А

Директор

Повар





МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Дата: 15.06.2022

ФАКТИЧЕСКОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	100	55-50	4,13	4,58	55,11	253,8
Чай с сах. лимонкой	200	4-63	0,07	0,06	15,0	20,0
		<u>60 13</u>				
ОБЕД						
Уши из овсян 1-102	250	402	4,8	4,95	419	89,75
Филе	50/150	43-80	16,95	10,46	35,73	305
Каша	60	2-40	4,74	0,3	27,98	140,29
Компот из св. фрз.	200	5-50	0,07	0,06	15	20,0
		<u>62 13</u>				

Медработник Ar

Директор [Signature]

Повар [Signature]

