МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛНЬОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ИЗОБИЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ Э. У. ЧАЛБАША»

ГОРОДА АЛУШТЫ

**ПЛАН ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ**

**«БУДЬ ЗДОРОВ»**

Составил:

Е. Ю. Кожухова

педагог-организатор

Изобильное, 2020

**Пояснительная записка**

Конституция Российской Федерации гласит, что у человека есть главное право – право на жизнь. С реализацией этого права неразрывно связано здоровье. Недаром лидеры мировых держав, ООН, ВОЗ считают здоровье главной ценностью. Через наши уроки мы можем и должны показать детям, насколько хрупкими являются их жизнь и здоровье, научиться ценить их и ставить безопасность свою и окружающих превыше всего.

Здоровье — естественное состояние организма, характеризующееся гармонией с окружающей средой и отсутствием болезненных изменений. В это понятие включаются 3 компонента: физический (наличие или отсутствие каких-либо заболеваний, физических дефектов), социальный (роль в обществе, социальное положение), духовный (психическое здоровье человека, его внутренний мир). Именно такой смысл вкладывает в понятие «здоровье» ВОЗ.

Одной из приоритетных задач нового этапа реформы системы образования становится сбережение и укрепление здоровья школьника. Главная задача в данной ситуации сохранить здоровье ребенка и научить его вести себя таким образом, чтобы его действия не наносили ущерб собственному здоровью. Эта задача практически целиком ложится на школу.

Начало 2020 года ознаменовалось появлением и распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Эпидемия COVID-19, к середине марта охватившая весь мир и серьезно повлиявшая на мировую экономику и геополитику, является нетрадиционной угрозой международной безопасности. 11 марта 2020 г. глава Всемирной организации здравоохранения Тедрос Адханом Гебрейесус заявил, что распространение нового коронавируса носит характер пандемии, и сейчас, по прошествии полугода, мировая ситуация до конца не стабилизирована. По мнению специалистов, риски распространения коронавирусной инфекции сохраняются.

Сложившаяся санитарно-эпидемиологическая ситуация отразилась и на работе общеобразовательных организаций: конец 2019/20 учебного года прошел в режиме дистанционного обучения, были наложены ограничения на проведение последних звонков и выпускных, особые требования предъявлялись к проведению ЕГЭ. Одноклассники и учителя долгое время не имели возможности общаться. В связи с такими событиями многие дети с большим желанием ожидали начало учебного года, когда смогут опять ходить в родную школу, видеться со школьными друзьями и плодотворно заняться образованием.

Новый учебный год также имеет свои особенности. Роспотребнадзор разработал методические рекомендации для образовательных организаций, призванные минимизировать риски распространения новой коронавирусной инфекции среди обучающихся: МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (доступно на официальном сайте Роспотребнадзора).

Но, тем не менее, будни этого учебного года примут непривычный облик в отличие от предшествующих лет обучения. Главное отличие – это обязательное соблюдение учениками мер безопасности с учётом сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции -Covid-19.

В связи с этим, Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым, ГБОУ ДПО РК «Крымский республиканский институт постдипломного педагогического образования» рекомендует в образовательных организациях Республики Крым провести Уроки здоровья.

**Цель:**

* создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
* обеспечение системы полноценного сбалансированного питания в школе с учетом особенностей состояния здоровья участников образовательного процесса;
* разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья педагогических работников школы.
* формирование и развитие знаний о новой коронавирусной инфекции COVID-19 и мерах профилактики;
* ознакомление с путями заражения, с симптоматикой заболевания и профилактическими мерами по недопущению распространения заболевания, сохранения здоровья.

**Задачи:**

* вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
* формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
* формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья
* четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
* планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся;
* развитие психолого-медико-педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физического состояния учащихся;
* просвещение родителей в вопросах понимания значения здорового образа жизни;

Обсуждение должно быть организовано с учетом возрастных особенностей обучающихся, конкретной эпидемиологической ситуации в Республике Крым (Информация на сайте: [**https://koronainfo.ru/krym**](https://koronainfo.ru/krym)**:** [**https://rk.gov.ru/ru/article/show/9007**](https://rk.gov.ru/ru/article/show/9007)**) ,** при участии (или под руководством) медицинского работника ( школьной медицинской сестры). Важно, чтобы при обсуждении обучающиеся могли задать все волнующие их вопросы и получить на них квалифицированный ответ.

**План просветительской работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятие | Срок реализации | Ответственный |
| * 1. Организация просветительской работы с родителями. | Сентябрь 2020 года | Классные руководители, администрация школы |
| * 1. Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и др.виды работ). | Сентябрь 2020 года | Классные руководители, педагог-организатор, администрация школы |
| * 1. Подготовка и проведение педагогического совета по теме «Режим работы в условиях COVOD-19»» | Август- Сентябрь 2020 года | Администрация школы |
| * 1. Совместная работа с учреждениями здравоохранения | В течении учебного года | Администрация школы |
| * 1. Классный час «Час здоровья» | еженедельно | Классные руководители и медицинская сестра |
| * 1. Совещания для сотрудников школы | еженедельно | Администрация школа |
| * 1. Родительские собрания онлайн) | Каждый месяц | Классные руководители, администрация школы |
| * 1. Контроль за качеством питания | еженедельно | Администрация школы |

***Примечание***

В начале нового учебного года целесообразно уделить внимание санитарно-эпидемиологической безопасности и обсудить с обучающимися всех возрастных групп следующие вопросы:

1. Что такое COVID-19: мифы и реальность.

2. Правила поведения в школе в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

3. Каковы симптомы COVID-19 и что делать, если у меня или у кого-то из близких обнаружились такие симптомы?

4. Как защитить себя в период распространения вирусных заболеваний (в том числе коронавирусной инфекции)?