

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ИЗОБИЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ Э.У. ЧАЛБАША»

ГОРОДА АЛУШТЫ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

«Рассмотрено»

на заседании

методического объединения

протокол № 01 от «28» августа 2019 года

 / А.Н. Алтыева

«Согласовано»

Заместитель директора

Г.Н. Липкан/


« 30 » 09 2019 года

«Утверждаю»

Директор МО «Изобильненская школа

имени Э.У. Чалбаша»

 П. Савельев/

приказ № 1 от «28» августа 2019 года



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

для **10** класса

на 2019 -2020 учебный год

Составитель:

Шапшалова Валентина Алексеевна

Пояснительная записка

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10 классов составлена на основе:

Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников)

Учебного плана МОУ «Изобильненская школа имени Э.У.Чалбаша» города Алушты на 2019 -2020 учебный год

Рабочая программа реализуется по учебнику: Основы безопасности жизнедеятельности 10 - 11 класс А.Т. Смирнов, Хренникова Б.О. - 2-е издание, Москва « Просвещение»

Предлагаемая рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области безопасности жизнедеятельности.

Рабочая программа составлена на 34 часа, 1 час в неделю (34 рабочих недели)

Цели изучения предмета основы безопасности жизнедеятельности

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Задачи изучения предмета основы безопасности жизнедеятельности

- дать учащимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научить правильно действовать в случаях природных и техногенных катастроф;
- научить адекватно действовать в условиях острых социальных, социально-политических и военных конфликтов, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях.
- воспитывать патриотические чувства.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «основ безопасности жизнедеятельности»

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание учебного предмета ОБЖ 10класс

Раздел 1. Основы, комплексной безопасности (7ч)

Тема1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)

1.Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

2.Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

3.Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.

Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

Тема2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)

1.Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

2.Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч)

1.Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов

2Международный терроризм – угроза национальной безопасности.

Виды террористических актов.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (1ч)

Тема4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личной безопасности

1.Законы и другие нормативно –правовые акты РФ по обеспечению безопасности человека.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи

Раздел 3 Основы здорового образа жизни (3ч)

Тема 5.Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (1ч)

Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Тема6. Здоровый образ жизни и его составляющие (2ч)

1.Здоровый образ жизни

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

2.Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Раздел 5. Основы обороны государства (10ч)

Тема 7.Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (4 ч)

1.Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.

2.Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

3. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

4.Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации

Тема 8.Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2ч)

- 1.История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.
- 2.Памяти поколений - дни воинской славы России

Тема 9. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск(3 ч)

- 1.Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение.
 - 2.Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.
 - 3.Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.
- Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации

Тема 10.Боевые традиции Вооружённых Сил России (1ч)

- 1.Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.
- Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Раздел 6.. Основы военной службы (13ч)

Тема 11. Размещение и быт военнослужащих (2 ч)

- 1.Размещение военнослужащих.
- 2.Распределение времени и повседневный порядок. сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

Тема12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (1ч)

- 1.Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте

.Тема 13. Организация караульной службы (1 ч)

- 1.Организация караульной службы. Общие положения.

Часовой и его неприкосновенность.

Обязанности часового

Тема 14. Строевая подготовка (3ч)

1. Строй и управление ими.

строевые приёмы и движения без оружия

2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

3. строй отделения, развёрнутый строй, походный строй

Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении

Тема 15. Огневая подготовка (4 ч)

1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.

2. Приёмы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия

3.4 Приёмы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия

Тема 16. Тактическая подготовка (1ч)

1. Современный бой

Обязанности солдата в бою

Подведение итогов (1ч)

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 класс (1 час в неделю)

Раздел 1. Основы, комплексной безопасности (7ч)

Тема1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)

Тема2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч)

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (1ч)

Тема4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личной безопасности

Раздел 3 Основы здорового образа жизни (3ч)

Тема 5.Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (1ч)

Темаб. Здоровый образ жизни и его составляющие (2ч)

Раздел 5. Основы обороны государства (10ч)

Тема 7.Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (4 ч)

Тема 8.Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2ч)

Тема 9. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск(3 ч)

Тема 10.Боевые традиции Вооружённых Сил России (1ч).

Раздел 6.. Основы военной службы (13ч)

Тема 11. Размещение и быт военнослужащих (2 ч)

Тема12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (1ч)

.Тема 13. Организация караульной службы (1 ч)

Тема 14.Строевая подготовка (3ч)

Тема 15. Огневая подготовка (4 ч)

Тема16. Тактическая подготовка(1ч)

Подведение итогов(1Ч)

Календарно -тематическое планирование. ОБЖ-10 класс.

Количество часов по плану – 34 часа

Количество часов в неделю - 1 час

№п\п	Название раздела, темы урока	Кол-во часов	дата		примечание
			план	факт	

Раздел I. Основы комплексной безопасности (7ч)

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни - 3 ч.

1	Автономное пребывание человека в природной среде. Подготовка к автономному существованию в природной среде	1			§ 1-2 читать
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1			§ 3-4 читать
3	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1			§ 21-23 читать

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций - 2 ч.

4	ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1			§ 5-6 читать
5	. ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1			§ 7-8 читать

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера - 2 ч.

6	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1			§ 9-10 читать
7	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1			. §13-16 читать

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций - 1 ч.

Тема 4. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности - 1 ч.

8	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности человека. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.	1			§ 11-12 читать
---	---	---	--	--	----------------

Раздел III. Основы здорового образа жизни – 3 ч.

Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 1 ч.

9	Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1			§ 24-25 читать
---	--	---	--	--	----------------

Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие - 2 ч.

10	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1			. § 26-27 читать
11	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1			§ 28-29 читать

Раздел V. Основы обороны государства - 10 ч.

Тема 7. Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны - 4 ч.

12	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.	1			§ 30 читать
13	Основные виды оружия и их поражающих факторов Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1			§ 31-32 читать
14	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени Средства индивидуальной защиты	1			. § 33-34 читать
15	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1			§ 35-36 читать

Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества - 2 ч.

16	8.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1			§ 37 читать
17	8.2. Памяти поколений – дни воинской славы России	1			§ 38 читать

Тема 9. Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск - 3 ч.

18	9.1 Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ Сухопутные войска, их состав и предназначение Военно-воздушные Силы	1			§ 39-40 читать
19	9.2. Военно-Морской Флот Ракетные войска стратегического назначения Воздушно-десантные войска	1			§ 42-44 читать

20	9.3. Космические войска Другие войска	1			§ 45 читать
----	--	---	--	--	-------------

Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России - 1 ч.

21	10.1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1			§ 47-48 читать
----	--	---	--	--	----------------

Раздел VI. Основы военной службы - 13 ч.

Тема 11. Размещение и быт военнослужащих - 2 ч.

22	Размещение военнослужащих	1			§ 49 читать
23	Распределение времени и повседневный порядок Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1			§ 50-51 читать

Тема 12. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда - 1 ч.

24	Суточный наряд, общие положения Обязанности дежурного по роте Обязанности дневального по роте	1			§ 52-54 читать
-----------	---	----------	--	--	-----------------------

Тема 13. Организация караульной службы - 1 ч.

25	Организация караульной службы, общие положения Часовой – лицо неприкосновенное Обязанности часового	1			§ 55-57 читать
----	---	---	--	--	----------------

Тема 14. Строевая подготовка - 3 ч.

26	Строй и управление ими Строевые приемы и движение без оружия	1			§58-59 читать
27	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход	1			§60,61. читать

	от него				
28	Строи отделения, развернутый строй, походный строй Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1			§ 62-63 читать

Тема 15. Огневая подготовка – 4ч.

29	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1			§ 64-65 читать
30	Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия	1			§ 66 читать
31	Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия	1			Меры безопасности при стрельбе
32	Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия	1			Меры безопасности при стрельбе

Тема 16. Тактическая подготовка - 1 ч.

33	Современный бой Обязанности солдата в бою Действия солдата в бою	1			§ 67-68 читать; подгот-ся к контрол. тесту
----	--	---	--	--	--

34	<i>Подведение итогов</i>	1			
----	--------------------------	---	--	--	--

Лист корректировки рабочей программы

№ урока	Даты по КТП	Даты проведения	Тема	Количество часов		Причина корректиров ки	Способ корректировки
				По плану	Дано		

Учитель: _____/В.А.Шапшалова
 Согласовано: зам. директора _____/Т.Н.Липкан

