

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Изобильненская школа имени Э.У. Чалбаша» ГОРОДА АЛУШТЫ

ПРИНЯТО на заседании МО учителей естественно-математического цикла руководитель МО <i>А.Н. Алтыева</i> протокол от «29» 08 2022 года № 01	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР <i>Г.Н. Ливжан</i> «30» 08 2022 года	УТВЕРЖДЕНО Директор МОУ «Изобильненская школа имени Э.У. Чалбаша» города Алушты <i>Е.П. Сапельева</i> приказ от «31» 08 2022 года № 70/1
---	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для 10 класса среднего общего образования

Срок освоения программы: 1 год

Составил:
Шатталова Валентина Алексеевна,
учитель Основ безопасности
жизнедеятельности

Изобильное

2022 год

Пояснительная записка

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10 классов составлена на основе:

Федерального государственного стандарта общего образования.

Авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников)

Учебного плана МОУ «Изобильненская школа имени Э.У.Чалбаша» города Алушты на 2022 -2023учебный год

Рабочая программа реализуется по учебнику: Основы безопасности жизнедеятельности 10 - 11 класс А.Т. Смирнов, Хренникова Б.О. - 2-е издание, Москва « Просвещение»

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области безопасности жизнедеятельности.

Рабочая программа составлена на 34 часа, 1 час в неделю (34 рабочих недели)

Цели:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Задачи :

– дать учащимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
– научить правильно действовать в случаях природных и техногенных катастроф;

– научить адекватно действовать в условиях острых социальных, социально-политических и военных конфликтов, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях.

– воспитывать патриотические чувства.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «основ безопасности жизнедеятельности»

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности сформирована с учетом рабочей программы воспитания МОУ «Изобильненская школа имени Э.У.Чалбаша «города Алушты, утвержденной приказом директора от _____ призвана обеспечить достижение личностных результатов

Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

- 1) развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- 2) формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- 3) воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности являются:

- 1) овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных

ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

2) владение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

3) формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

4) приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;

5) развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

6) освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

7) формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

8) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее ИКТ-компетенции); развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами;

Предметными результатами обучения ОБЖ являются:

1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;

- 6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- 7) формирование антиэкстремистской
и антитеррористической личностной позиции;
- 8) понимание необходимости сохранения природы
и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- 9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;
- 10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 11) умение оказать первую помощь пострадавшим;
- 12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- 13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

Учащийся научится

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание учебного предмета ОБЖ 10класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства -13 часов

Раздел I. Основы комплексной безопасности (6часов)

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни - 3 ч.

1. Автономное пребывание человека в природной среде.

Подготовка к автономному существованию в природной среде

2. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

3. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уго

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций - 2 ч.

4.ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.

5. ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера - 1 ч.

6.Военные угрозы национальной безопасности России.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций - 1 ч.

Тема 4. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности - 1 ч.

7.Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности человека.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.

Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ(6 часов)

Тема 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме 2ч

8.Терроризм и террористическая деятельность ,их цели и последствия.

Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.

9.Экстремизм и экстремистская деятельность..

Основные принципы и направления противодействию террористической и экстремистской деятельности.

Тема 6 Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ 1ч.

10.Положение Конституции РФ, и Федеральных законов о противодействии терроризму и экстремизму.

Стратегии национальной безопасности в РФ до 2020 года.

Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму1ч

11.Значение нравственных позиций , личных качеств, уровня культуры безопасности в формировании антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Тема 8.Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности1ч

12.Уголовный кодекс РФ об ответственности за террористическую деятельность. Федеральный закон об осуществление экстремистской деятельности.

Тема 9.Обеспечении личной безопасности при угрозе террористического акта1ч

13.Правила безопасного поведения при угрозе теракта и оказание первой медицинской помощи пострадавшим от теракта.

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)

Раздел IV. Основы здорового образа жизни –(3 часа)

Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 1 ч.

14. Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие - 2 ч.

15. Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

16. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства - 17 часов

Раздел VI. Основы обороны государства - (9 часов)

Тема 12. Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны - 4 ч.

17. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.

18. Основные виды оружия и их поражающих факторов

Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени

Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества - 2 ч.

19.Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени

Средства индивидуальной защиты

20.Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС

Организация гражданской обороны в образовательном учреждении

21.История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Памяти поколений – дни воинской славы России

22.Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.

Тема 14. Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск - 2ч.

23.Сухопутные войска, их состав и предназначение

Военно-воздушные Силы

Военно-Морской Флот

24.Ракетные войска стратегического назначения

Воздушно-десантные войска

Космические войска

Другие войска

Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России - 1 ч.

25.Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Раздел VII. Основы военной службы -(8 часов)

26.Размещение военнослужащих

Распределение времени и повседневный порядок

27.Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

Тема 12. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда - 1 ч.

28.Суточный наряд, общие положения

Обязанности дежурного по роте

Обязанности дневального по роте

Тема 13. Организация караульной службы - 1 ч.

29.Организация караульной службы, общие положения

Часовой – лицо неприкосновенное

Обязанности часового

Тема 14. Огневая подготовка –1ч

30.Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.

Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова

Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия

Тема 15. Строевая подготовка - 3ч.

31.Строи и управление ими

Строевые приемы и движение без оружия

32. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

33.Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

34.Контрольная работа за курс ОБЖ .Подведение итогов

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ с учетом программы воспитания

№	Название раздела	Количество часов	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»
1	Основы, комплексной безопасности	6	
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	1	
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	6	
4	Основы здорового образа жизни	3	Модуль «Профориентация»
5	Основы обороны государства	9	
6	Основы военной службы	8	

Календарно -тематическое планирование. ОБЖ-10 класс.

Количество часов по плану – 34 часа

Количество часов в неделю - 1 час

Виды контроля:

К\Р -2

№п\п	Название раздела, темы урока	Кол-во часов	дата		примечание
			план	факт	

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства -13 часов

Раздел I. Основы комплексной безопасности (6 часов)

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни - 3 ч.

1	Автономное пребывание человека в природной среде. Подготовка к автономному существованию в природной среде	1	02.09		§ 1-2 читать
---	---	---	-------	--	--------------

2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	09.09		§ 3-4 читать
3	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1	16.09		§ 21-23 читать Ответить на 2 вопрос

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций - 2 ч.

4	ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	23.09		§ 5-6 читать
5	. ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1	30.09		§ 7-8 читать

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера - 1 ч.

6	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1	07.10		§ 9-10 читать. Тесты по 1 разделу
---	--	---	-------	--	-----------------------------------

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций - 1 ч.**Тема 4. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности - 1 ч.**

7	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности человека. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.	1	14.10		§ 11-12 читать
---	---	---	-------	--	----------------

Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ(6 часов)**Тема 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме 2ч**

8	Терроризм и террористическая деятельность ,их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.	1	21.10		§ 13-14 читать
---	--	---	-------	--	----------------

9	Экстремизм и экстремистская деятельность.. Основные принципы и направления противодействию террористической и экстремистской деятельности.	1	28.10		. § 15-16 читать
---	---	---	-------	--	------------------

Тема 6 Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ 1ч.

10	Положение Конституции РФ, и Федеральных законов о противодействии терроризму и экстремизму. Стратегии национальной безопасности в РФ до 2020 года.	1	11.11		§ 17-18 читать
----	---	---	-------	--	----------------

Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму 1ч					
11	Значение нравственных позиций , личных качеств, уровня культуры безопасности в формировании антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	1	18.11		§ 19-20 читать
Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности 1ч					
12	Уголовный кодекс РФ об ответственности за террористическую деятельность. Федеральный закон об осуществление экстремистской деятельности.	1	25.11		§ 21-22 читать
Тема 9. Обеспечении личной безопасности при угрозе террористического акта 1ч					
13	Правила безопасного поведения при угрозе теракта и оказание первой медицинской помощи пострадавшим от теракта.	1	02.12		§ 23 читать Тесты по 2-разделу

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)

Раздел IV. Основы здорового образа жизни –(3 часа)

Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 1 ч.

14	Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и	1	09.12		§ 24-25 читать
----	--	---	-------	--	----------------

	профилактика.				
--	---------------	--	--	--	--

Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие - 2 ч.

15	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	16.12		. § 26-27 читать
16	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	23.12		§ 28-29 читать Реферат «Профилактика вредных привычек»

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства - 18 часов

Раздел VI. Основы обороны государства - (9 часов)

Тема 12. Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны - 4 ч.

17	Контрольная работа №1 за 1-полугодие Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.	1	30.12		§ 30 читать
18	Основные виды оружия и их поражающих факторов Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1	13.12		§ 31-32 читать
19	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени Средства индивидуальной защиты	1	20.12		. § 33-34 читать

20	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1	27.12		§ 35-36 читать
----	--	---	-------	--	----------------

Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества - 2 ч.

21	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации Памяти поколений – дни воинской славы России	1	03.02		§ 37 -38читать
22	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ	1	10.02		§ 39 читать

Тема 14. Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск - 2ч.

23	Сухопутные войска, их состав и предназначение Военно-воздушные Силы Военно-Морской Флот	1	17.02		§ 40-42 читать
24	Ракетные войска стратегического назначения Воздушно-десантные войска Космические войска Другие войска	1	03.03		§ 43-46 читать

Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России - 1 ч.

25	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	10.03		§ 47-48 читать
----	--	---	-------	--	----------------

Раздел VII. Основы военной службы -(8 часов)

Тема 11. Размещение и быт военнослужащих - 1 ч.

26	Размещение военнослужащих Распределение времени и повседневный порядок	1	17.03		§ 49- 50читать
27	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1	31.03		§51 читать

Тема 12. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда - 1 ч.

28	Суточный наряд, общие положения Обязанности дежурного по роте Обязанности дневального по роте	1	07.04		§ 52-54 читать
----	---	---	-------	--	----------------

Тема 13. Организация караульной службы - 1 ч.

29	Организация караульной службы, общие положения Часовой – лицо неприкосновенное Обязанности часового	1	14.04		§ 55-57 читать
----	---	---	-------	--	----------------

Тема 14. Огневая подготовка –1ч

30	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова Приемы и правила стрельбы из автомата и пневматического оружия	1	21.04		§ 64-66 читать
----	---	---	-------	--	----------------

Тема 15. Строевая подготовка - 3ч.

31	Строй и управление ими Строевые приемы и движение без оружия	1	28.04		§58-59 читать
32	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	05.05		§60,61. читать
33	Строй отделения, развернутый строй, походный строй Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	12.05		§ 62-63 читать

34	Контрольная работа №2 за курс ОБЖ .Подведение итогов	1	19.05		
----	---	---	-------	--	--

Лист корректировки рабочей программы

№ урока	Даты по КТП	Даты проведения	Тема	Количество часов		Причина корректировок и	Способ корректировки
				По плану	Дано		

Учитель: _____/В.А.Шапшалова

Согласовано: зам. директора _____/Т.Н.Липкан

