

Утверждаю: Генеральный директор ООО "НПК Спецпитание"

Шалрин Д.В.
" (подпись)
2025г.
" (дата)

«СПЕЦПИТАНИЕ»

ПОДОЛЬСК

Согласовано:

(подпись)

« (дата) » (дата) 2025г.

2-х недельное меню для обучающихся 5-11 классов (возрастная категория: 12 и старше лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, и льготного питания обучающихся, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ города Алушты на 2024-2025 учебный год

- Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. Ред. Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутьяня В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН) - ДеЛи плюс, Москва - 2011 (2017).
- Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. Ред. Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутьяня В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН) - ДеЛи плюс, Москва - 2016.
- «СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И ТИПОВЫХ МЕНЮ для организации питания детей школьного возраста. Новосибирск - 2021 г»
- СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ
Издание 2-е, исправленное и дополненное. Г.Г. Онищенко, В.А.Тутьяня. Москва - 2022г.
- Картотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения: Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания. - Екатеринбург: Сред.-Урал. кн. изд-во, 1995.-736 с., 1996. / Самсонов М.А., Медведова И. В., Матаев С. И., Чанышева Р. И.
- Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации./Практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания. / Москва, 2014. / Сост. Тутьяня В.А., Гаппаров М.М.Г., Батурия А.К., Погожева А.В., Шарафетдинов Х.Х.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций сборник технических нормативов под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В.Р. КУЧМЫ. Москва 2016 год СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, НИИ ГИОЗДИП, НП СРО «АПСКОЗ» — Издатель Научный центр здоровья детей, Москва - 2016.

Пронумеровано и прошнуровано : _____ листов.

Алушта 2025 год.

Основное меню завтрак, обед для детей 5-11 классов										
Неделя 1										
День 1										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	17,50	20,50	7,50	0,35
226/2016	Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	600	20,61	20,26	89,09	607,11	20,42	268,99	71,22	5,05
Обед										
70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	23,00	14,00	0,60
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50	4,69	27,70	28,51	2,13
54-10м-2020/2021	Капуста тушеная с мясом	280	17,96	16,92	47,96	433,00	104,30	312,66	49,04	2,06
484/2016	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
	Итого обед:	870	27,73	28,74	114,94	817,30	117,99	388,56	117,55	8,87
	Всего:	1470	48,34	49,00	204,03	1424,41	138,41	657,55	188,77	13,92
День 2										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
268/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25
13/2016	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
12.10/2014	Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	82,80	0,00	5,80	8,00	0,42
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
	Итого завтрак:	560	23,03	19,51	94,49	607,63	14,55	290,99	92,00	4,68
Обед										
47/2015	Салат из квашенной капусты	100	1,60	3,10	3,25	49,70	25,33	41,98	14,36	0,57
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25	10,29	171,11	18,63	0,97
338/2016	Шницель рубленый куриный	100	18,34	10,50	13,60	159,65	0,00	112,50	66,81	1,41
344/2016	Картофель запеченный	180	3,65	3,12	36,69	210,00	36,48	18,24	41,95	1,64
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого обед:	990	30,44	29,30	116,60	818,73	108,10	393,84	187,35	9,27
	Всего:	1550	53,47	48,81	211,09	1426,36	122,65	684,83	279,35	13,95

День 3										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
15/2016	Сельдь (порциями)	40	6,80	13,13	0,00	58,00	0,20	52,74	12,00	0,40
605/2016	Тефтели из мяса птицы с соусом 65/35	100	12,56	5,66	14,66	154,17	0,03	12,37	46,60	0,85
354/2016	Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56	25,95	145,89	32,99	1,22
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,00	10,35	14,85	0,85
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
	Итого завтрак:	575	29,16	22,72	89,39	631,65	176,18	243,64	131,79	5,58
Обед										
8.9/2011	Икра свекольная	100	1,65	3,41	10,03	149,27	10,58	31,47	20,30	1,24
159/2016	Щи зеленые	250	2,45	2,80	28,81	143,75	80,00	128,79	51,60	1,24
255/2015	Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16,73	5,28
341/2016	Каша гречневая	180	7,57	4,45	32,28	207,24	0,00	12,36	120,00	4,03
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
	Итого обед:	870	28,68	28,03	115,04	824,02	157,09	360,81	232,83	13,35
	Всего:	1445	57,84	50,75	204,43	1455,67	333,27	604,45	364,62	18,93
День 4										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
243/2016	Сырники из творога	150	29,65	18,61	19,14	368,80	4,95	251,43	38,22	0,93
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,30	92,10	10,20	0,06
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	550	37,23	22,24	82,28	688,33	15,30	381,32	89,92	5,73
Обед										
70/2015	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	16,00	10,00	14,00	20,00	0,90
122/2016	Рассольник ленинградский	250	1,22	7,58	15,89	119,58	13,12	73,62	11,55	0,43
504/2016	Пельмени со сметаной 200/5	205	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46
12.10/2014	Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32
	Итого обед:	850	28,11	28,93	117,54	828,19	25,81	407,47	99,91	6,73
	Всего:	1400	65,34	51,17	199,81	1516,52	41,11	788,79	189,83	12,46

День 5										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	250	7,65	8,06	26,81	229,93	1,30	140,47	63,66	1,50
465/2006	Блишечки с повидлом 65/10	75	5,63	6,60	30,34	180,64	12,03	92,24	15,28	0,68
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
54-21гн/2022	Какао с молоком	200	5,32	5,40	14,44	129,49	1,95	185,33	38,00	1,05
	Итого завтрак:	555	20,88	20,30	86,35	610,56	15,28	424,94	126,84	3,80
Обед										
70/2015	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	23,00	14,00	0,60
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	250	1,61	3,39	10,80	132,58	18,59	30,51	18,71	0,87
471/2022	Фишболлы 60/40	100	20,05	9,44	11,56	176,55	2,43	295,43	35,51	1,02
305/2015	Рис рассыпчатый	180	4,39	13,69	46,20	275,49	0,00	5,42	31,20	0,63
484/2016	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого обед:	970	31,09	27,62	116,78	818,42	40,02	395,56	134,42	9,40
	Всего:	1525	51,97	47,92	203,13	1428,98	55,30	820,50	261,26	13,20
Неделя 2										
День 6										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
232/2016	Омлет	150	14,80	17,60	12,80	312,50	0,82	220,50	25,60	1,64
22/2016	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	39,80	40,20	3,90	10,00	9,50	0,65
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
	Итого завтрак:	550	20,55	18,50	93,99	545,13	14,77	260,69	62,80	5,87
Обед										
70/2015	Овощи натуральные соленные (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	16,00	10,00	14,00	20,00	0,90
157/2016	Щи из свежей капусты	250	1,80	8,10	23,58	152,62	21,90	26,62	14,65	0,54
504/2016	Пельмени со сметаной 200/5	205	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06
18/2016	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
484/2016	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
	Итого обед:	805	27,17	27,86	118,64	819,00	36,59	360,11	94,81	7,96
	Всего:	1355	47,72	46,36	212,63	1364,13	51,36	620,80	157,61	13,83

День 7										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	250	7,65	8,06	26,81	229,93	4,20	140,47	63,66	1,50
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
5.14/2014	Йогурт 1/125	125	5,13	5,80	7,38	71,25	0,75	152,50	18,75	0,13
12.10/2014	Печенье сахарное	40	3,00	3,92	29,76	165,60	0,00	11,60	8,00	0,84
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	555	19,22	18,50	93,43	607,78	14,95	329,77	112,61	5,43
Обед										
9.118/1995	Консервы овощные закусочные (лечо)	100	1,17	3,17	9,30	69,70	32,57	25,72	17,48	0,70
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50	4,69	27,70	28,51	2,13
318/363/2016	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60	1,19	286,96	51,90	1,36
341/2016	Каша гречневая	180	7,58	10,56	34,29	211,73	0,00	12,43	120,00	4,02
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого обед:	1000	33,44	31,16	134,93	877,30	198,45	397,00	259,74	12,98
	Всего:	1555	52,66	49,66	228,36	1485,08	213,40	726,77	372,35	18,41
День 8										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
29/2016	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,44	12,60	3,90	0,11
291/2017	Плов из птицы	250	25,44	19,75	46,94	368,90	14,37	244,86	114,93	2,17
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
	Итого завтрак:	550	31,02	20,59	85,41	554,33	15,86	280,25	153,73	5,08
Обед										
60/2022	Салат из капусты с растительным маслом	100	1,55	3,08	6,19	59,67	37,68	41,12	14,85	0,53
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25	10,29	171,11	18,63	0,97
311/2016	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	168,32	1,20	143,23	45,71	0,83
339/2016	Изделия макаронные отварные (спагетти)	180	6,86	6,24	58,22	210,91	0,00	11,86	9,98	0,99
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого обед:	1000	27,70	28,90	132,44	826,08	99,17	409,83	134,67	7,91
	Всего:	1550	58,72	49,49	217,84	1380,41	115,03	690,08	288,40	12,99

День 9										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
198/2016	Каша пшеничная молочная с курагой	200	12,20	15,02	39,99	338,00	2,02	170,13	55,33	1,37
16/2016	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	550	18,02	18,70	76,67	545,71	14,94	288,82	84,07	4,90
Обед										
54-163-2020/2021	Винегрет с растительным маслом	100	1,39	11,00	7,48	68,50	14,83	19,97	21,21	0,88
150/2016	Суп рыбный	250	4,85	8,50	10,61	169,06	8,12	335,62	26,41	0,78
617/2022	Тефтели из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,58	1,00	13,40	60,40	1,36
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24	0,00	28,80	87,84	2,44
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46
	Итого обед:	900	35,76	29,90	118,42	829,91	25,95	420,30	227,96	8,03
	ВСЕГО:	1450	53,78	48,60	195,09	1375,62	40,89	709,12	312,03	12,93
День 10										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	11,00	24,60	9,00	0,42
338/2016	Шницель рубленый куриный	100	18,33	13,15	13,60	159,65	0,00	112,50	66,80	1,42
340/2016	Изделия макаронные отварные	180	6,60	5,76	42,28	225,03	0,00	145,06	9,59	0,96
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
429/2016	Кисель яблочный	200	0,09	0,08	15,20	62,37	2,00	9,57	1,80	0,46
	Итого завтрак:	620	31,84	25,13	108,74	682,05	13,00	314,13	123,19	5,82
Обед										
59/2016	Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,09	10,20	47,46	4,50	24,42	34,20	0,64
133/2015	Суп картофельный с рисом и мясом	250	14,86	13,98	23,15	244,06	5,36	123,31	17,49	0,64
891/2022	Вареники с картофелем	200	4,73	12,58	30,08	272,58	10,40	198,25	18,06	1,02
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
484/2016	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
	Итого обед:	830	27,44	27,65	116,67	819,70	24,26	382,38	113,75	7,66
	Всего:	1450	59,28	52,78	225,42	1501,75	37,26	696,51	236,94	13,48
	ВСЕГО за 10 дней:	14750	549,13	494,55	2101,81	14358,93	1148,68	6999,40	2651,16	144,10
	СРЕДНЕЕ ЗА 1 ДЕНЬ:	1475	54,91	49,45	210,18	1435,89	114,87	699,94	265,12	14,41

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей ; ** Фрукт свежий - допускается выдача иных фруктов; *** Кисломолочный продукт - допускается использование иного кисломолочного продукта.

Пронумеровано и
прошнуровано
НПК
» СПЕЦИАЛ 20Е Г.
Л.С. Сафарян
ФИО подпись